



#WeAreREADY



Resiliência Juvenil

Defensores e parceiros do READY posam para uma foto na 3ª READY Academy em Pretória, África do Sul, julho de 2025 © 2025 Y+ Global



Zulfa, Moçambique

Bem-vindo à 15ª edição do boletim informativo READY! Esta edição centra-se na resiliência dos jovens: o R de READY.

Na era actual, marcada por ameaças crescentes aos direitos humanos, a resiliência dos jovens é um pilar fundamental para a sobrevivência e o progresso. O movimento READY está no centro desta luta, promovendo a resiliência entre os jovens e as suas redes.

Na Iniciativa Regional de Apoio Psicossocial (REPSSI), sabemos que a saúde mental e o apoio psicossocial são componentes cruciais da resiliência dos jovens. O apoio dos pares e os espaços seguros onde os jovens podem partilhar as suas experiências e ajudarem-se uns aos outros são fundamentais para fortalecer a resiliência.

À medida que políticas restritivas e cortes de financiamento comprometem o progresso na saúde e nos direitos humanos, especialmente no contexto do HIV, a defesa liderada pelos jovens é cada vez mais necessária. Isto não só empodera os jovens, mas significa também que as suas perspetivas e necessidades são tidas em conta nas decisões que afectam as suas vidas.

Reconhecer e abraçar a diversidade dentro do movimento READY é essencial para desenvolver estratégias que atendam a todas as vozes e experiências. Isso garante que as abordagens à resiliência sejam inclusivas e eficazes.

O movimento READY está no caminho certo, mostrando que, mesmo diante das adversidades, a resiliência colectiva pode criar um futuro melhor para todos.

Zulfa Domingos Inguane

Zulfa Domingos Inguane Albasini
LÍDER DE APOIO A PARES UNIDADES
DE SAÚDE, REPSSI MOÇAMBIQUE

Construir resiliência através do Skills2Live



Hazel Khumalo exibe orgulhosamente as suas habilidades culinárias no centro Young Africa no Zimbábue © 2025 Young Africa

POR SEKAI MUKARO, COORDENADOR SKILLS2LIVE, YOUNG AFRICA

No âmbito do programa Skills2Live, a Young Africa, juntamente com a Frontline AIDS, apoia os jovens a enfrentar os desafios da vida com força e propósito. Através de uma abordagem que integra a formação profissional, empreendedorismo, competências para a vida e informações sobre saúde e direitos sexuais e reprodutivos (SDSR), esta colaboração está a moldar uma geração de agentes de mudança resilientes. Os centros de bem-estar criaram espaços seguros e fortalecedores onde os jovens podem aceder a apoio psicossocial, partilhar experiências e assumir o controlo do seu futuro.

Hazel Khumalo, uma mulher de 25 anos de Hwange, Zimbabwe, transformou a sua vida através da determinação e do apoio da Young Africa. Após alguns contratempos anteriores na sua vida, tudo mudou quando Hazel soube que estavam-se a realizar entrevistas para pares de apoio. Inscreveu-se, foi seleccionada e, desde então, tem prestado apoio de pares a outros jovens afectados pelo HIV.

Hazel inscreveu-se num curso de restauração no centro de formação profissional da Young Africa, onde está a prosperar. Fala com orgulho do seu progresso:

“A minha vida mudou. Estou a distinguir-me no meu curso e a minha avó está feliz porque agora posso enviar dinheiro para casa para sustentar a nossa família de sete pessoas.

A Hazel dá mérito ao programa de competências para a vida da Young Africa, por ensiná-la a defender-se e a compreender os seus direitos. “A Young Africa deu-me a oportunidade de me concentrar nos meus estudos. Eles até oferecem alojamento, refeições e acesso ao centro de bem-estar sempre que não nos estamos a sentir bem.”

O seu sonho é simples, mas poderoso: trabalhar duro, sustentar a família e construir um futuro melhor. A Hazel está agora no caminho para conseguir atingir esse objectivo.

A falar na Comissão sobre o Estatuto da Mulher (CSW)



Cindy Amaiza (D) fala numa sessão da Comissão sobre a Situação da Mulher em Nova York. © 2025 Y+ Global

POR CINDY AMAIZA, COORDENADORA DO FUNDO HER VOICE, REDE GLOBAL DE JOVENS VIVENDO COM HIV (Y+ GLOBAL)

A Comissão sobre o Estatuto da Mulher (CSW) deste ano, realizada em Nova York de 10 a 21 de março, analisou o progresso em 30 anos desde a adopção da Declaração e Plataforma para Acção de Pequim. Foi uma experiência inspiradora, reafirmando o poder dos jovens na promoção da justiça de género, na resposta ao HIV e no combate à violência baseada no género.

Tive o privilégio de falar em dois eventos paralelos organizados pela Y+ Global e parceiros, onde compartilhei ideias sobre como as organizações lideradas por jovens estão a preencher

lacunas críticas em advocacia e na prestação de serviços, apesar da diminuição dos recursos. O primeiro evento focou na compreensão do impacto dos cortes de financiamento dos EUA para organizações de implementação baseadas no Sul. Destaquei as vulnerabilidades que as meninas adolescentes e mulheres jovens enfrentam, incluindo o HIV e normas de género prejudiciais. A minha mensagem principal foi que alcançar a igualdade de género permanecerá fora de alcance, a menos que coloquemos meninas adolescentes e mulheres jovens no centro da resposta e as apoiemos com recursos tangíveis. O segundo evento fez um balanço de uma resolução da CSW sobre mulheres, a menina e o HIV. Usei este espaço para envolver directamente os representantes do governo, salientando que a mudança real deve acontecer a nível nacional.

Através destas conversas, não apenas elevamos a urgência de financiamento sustentado, mas também fortalecemos o compromisso às políticas centradas na juventude, às abordagens interseccionais e à inclusão significativa nos espaços de tomada de decisão. Juntos, garantimos que os jovens sejam reconhecidos como parceiros iguais – não apenas beneficiários – na condução da mudança.

READY em 2025: resiliência agora mais do que nunca



As activistas READY fazem uma pausa na sua sessão de planeamento de pontos focais no Zimbábue. © 2025 Y+ Global

POR PRISCILLA AMA ADDO, DIRETORA DE PROGRAMAS JUNIOR: READY, Y+ GLOBAL

Nos dias 24 e 26 de fevereiro, jovens líderes de Angola, Eswatini, Malawi, Moçambique, Zâmbia e Zimbábue reuniram-se em Harare, Zimbábue, para a reunião do ponto focal READY. Foi um momento poderoso de conexão, reflexão e desenvolvimento de estratégia. Estes jovens activistas uniram-se, não só para celebrar o progresso, mas também para moldar o futuro da advocacia liderada por jovens em toda a África Austral.

A sua presença foi mais do que simbólica, foi um testemunho da importância dos jovens entrarem em espaços para defender a sua saúde, direitos e futuro.

O encontro criou um espaço onde experiências compartilhadas, desafios comuns e aspirações colectivas despertaram novas e ambiciosas ideias. Através das sessões de planeamento, do apoio mútuo e de contarem as suas histórias, estes jovens líderes reafirmaram que as suas vozes não são apenas relevantes – são essenciais.

Os próximos passos são claros: as equipas dos países irão refinar os seus planos de trabalho para 2025, vão ampliar o uso de ferramentas como o scorecard da READY to Care e o módulo READY to Advocate, e aprofundar a colaboração com parceiros nacionais para garantir que as prioridades da juventude se reflitam na política e na prestação de serviços.

A energia de Harare não termina aí. Estes defensores retornam aos seus países mais PRONTOS (READY!) do que nunca para liderar, responsabilizar os tomadores de decisão e garantir que os jovens permaneçam no centro da resposta ao HIV.

Adaptação através da adversidade

Falámos com dois pares de apoio em Eswatini e no Malawi para saber como os jovens foram afectados pelos cortes de financiamento dos EUA e para aprender sobre os desafios que enfrentam no acesso ao tratamento e em manter a adesão.

Mary Kachiwiya, par de apoio no Hospital Bwaila/Lighthouse em Lilongwe para o projeto READY+ da MACRO, disse: “Os cortes no financiamento da USAID tiveram um impacto significativo nos programas de terapia antirretroviral do Malawi, levando à escassez de medicamentos, falta de consultas e altas cargas virais. Muitos jovens têm descontinuação de tratamento devido ao medo e à desinformação. É mais difícil alcançar e inspirar outras pessoas, mas adaptamo-nos através de visitas domiciliares, acompanhamentos por telefone e apoio de pares.”

“Cada corte de dólar é um dólar retirado do futuro dos jovens que vivem com o HIV”, disse o par de apoio, Bheki Mavuso, de Eswatini. “Os cortes de financiamento abalam os serviços vitais, mas os pares de apoio permanecem na vanguarda, avançando mesmo com recursos limitados.”

Também conversamos com Yumnah Hattas, Líder: Justiça de Género, Frontline AIDS. Yumnah acrescentou: “Num mundo abalado pela injustiça e exclusão, os jovens precisam de se erguer, falar e liderar discussões para o futuro. Existem desafios sérios aos programas de prevenção e tratamento do HIV devido aos cortes no financiamento do PEPFAR e outros e às implicações ainda mais amplas do fim do apoio ao planeamento familiar. Precisamos de fortalecer os nossos esforços apelando à diversidade, equidade e inclusão. Imagine o futuro que você merece – justo, inclusivo e ambicioso - e construa-o a partir do caos de hoje.”

READY Academy



Jovens defensores celebram a conquista de um financiamento vital na 3ª READY Academy em Pretória, África do Sul, julho de 2025 © 2025 Y+ Global

Temos o prazer de anunciar que a terceira READY Academy teve lugar em Pretória, África do Sul, de 9 a 14 de junho. Isto criou uma oportunidade fantástica para os jovens da África Oriental e Austral continuarem a desenvolver as suas competências de advocacia. Organizado pela Frontline AIDS e Y+ Global, o tema deste ano foi ‘Para além da crise de financiamento: Empoderar os jovens líderes para responsabilizar os governos nacionais’.

O programa deste ano foi concebido por todos os parceiros da Pamunye, a Embaixada do Reino dos Países Baixos no Programa Regional de Moçambique de SDRS e HIV. A READY Academy equipou os jovens com o conhecimento, as competências e a confiança de que precisam para responsabilizar os formuladores de políticas pelo preenchimento de lacunas no financiamento por meio do aumento do financiamento doméstico. Os jovens líderes aprenderam a defender soluções sustentáveis para que os sistemas de saúde possam resistir a choques ou interrupções de cortes de financiamento, pandemias ou outras crises.

Confira este artigo para um relato completo sobre o READY Academy 3.0: <https://readymovement.org/ready-academy-3-pretoria-sa-2025> e fique atento às redes sociais do movimento READY para mais novidades!

Prosperar juntos: os jovens e o seu prestador de cuidados de saúde



Membros do Painel Consultivo da Juventude PATA Franika Fien (Camarões) e Mthobisi Nduli (Eswatini) fotografados na Cimeira PATA 2024 em Johannesburg, África do Sul. © 2025 PATA

POR HELEEN SOETERS, GERENTE DE PROGRAMA SENIOR, E ANGELITA SILVA, GERENTE DE MARKETING E COMUNICAÇÃO, PEDIATRIC - ADOLESCENT TREATMENT AFRICA (PATA)

Na PATA, acreditamos que os profissionais de saúde e as partes interessadas da comunidade são parceiros-chave na construção da resiliência dos jovens. Não se trata apenas de fornecer cuidados de saúde — trata-se de ser alguém em quem os jovens sentem que podem confiar para obter apoio e orientação. Quando os profissionais de saúde criam espaços amigáveis para os jovens, onde eles se sentem respeitados, vistos e ouvidos, eles têm o poder de assumir o controle da sua própria saúde e bem-estar.

É por isso que a PATA colaborou com a Frontline AIDS, a Y+ Global e os parceiros da READY+ na campanha My Healthcare Provider and Me, lançada na cimeira PATA 2024. A campanha celebra os profissionais de saúde que oferecem serviços amigáveis aos adolescentes que são centrados na pessoa, sem julgamento e sem estigma — ajudando os jovens a prosperar, não apenas a sobreviver.

Uma parte crítica dos cuidados amigáveis aos adolescentes é tornar as informações sobre o HIV e SDRS e as ferramentas de autocuidado acessíveis e atraentes em espaços amigáveis para jovens.

Estes recursos dão aos jovens o poder de tomar decisões informadas sobre a sua saúde e bem-estar sexual e reprodutivo.

Três excelentes prestadores de cuidados de saúde foram reconhecidos através da campanha pelo seu papel na construção da confiança e resiliência dos jovens. A PATA orgulha-se de defender os profissionais de saúde que estão a #DoingItRight (#Fazê-loBem), a #DoingItTogether (#Fazê-loJuntos) e a #DoingItNow (#Fazê-loAgora) porque quando os jovens se sentem apoiados, é mais provável que permaneçam nos cuidados, que apoiem os seus colegas e que se recuperem de quaisquer desafios. Isso é a verdadeira resiliência.



Mais sobre a campanha My Healthcare Provider and Me: <https://readymovement.org/my-healthcare-provider-and-me/>

Este pequeno vídeo, produzido no âmbito da campanha do Vibrant Young Voices “Envolve-nos. Os nossos direitos. A nossa Saúde”, mostra como os prestadores de cuidados de saúde podem construir resiliência através da partilha de informações acessíveis: <https://www.youtube.com/watch?v=2o46MqD8wPk&t=4s>



SIGA O MOVIMENTO! Datas para a agenda

12 de agosto	Dia Internacional da Juventude
1-3 de outubro	Workshop Internacional sobre a Adolescência, SDRS & HIV, Gaborone, Botswana
11 de outubro	Dia Internacional da Menina
25-29 de outubro	Fórum da REPSSI sobre a Saúde Mental e Apoio Psicossocial, Lusaka, Zâmbia
3-6 de novembro	Conferência Internacional sobre o Planeamento Familiar, Bogotá, Colômbia
25 de novembro – 10 de dezembro	16 Dias de Activismo contra a Violência de Género

Apoie o movimento READY seguindo estes eventos e publicando aqui:



READYMovement



@READY_Movement



@readymovement

usando #WeAreREADY. Visite <https://frontlineaids.org/ready>, readymovement.org e <https://www.yplusglobal.org/projects-ready-2.0> para notícias e actualizações.

Obrigado!

Y+ Global e Frontline AIDS gostariam de agradecer a:

- Todos os jovens na vanguarda deste trabalho.
- Todos os parceiros que implementam os projectos READY: Ajuda de Desenvolvimento de Povo para Povo (ADPP), Malawi AIDS Counselling and Resource Organization (MACRO), Paediatric - Adolescent Treatment Africa (PATA), Regional Psychosocial Support Initiative (REPSSI) and Young Africa.
- Todas as outras organizações que fazem parte do movimento READY.
- Ministério dos Assuntos Estrangeiros neerlandês