

## Lista de Verificação dos Padrões Mínimos para um Espaço Amigável para Jovens do READY



*Utilize esta lista de verificação para garantir que o seu espaço cumpre os requisitos mínimos. Marque os itens como concluídos (✓) ou em progresso (➤).*

### Acessibilidade e Inclusão

- Sinalização clara e visível em línguas locais (com pictogramas, quando útil)
- Acessível a uma gama diversificada de jovens, incluindo pessoas com deficiência
- Casas de banho seguras e limpas (sensíveis ao género, sempre que possível)
- Horário de serviço flexível que se adapta à agenda dos jovens

### Ambiente

- Serviços básicos (água corrente, boa iluminação e higiene)
- Assentos confortáveis e disposição acolhedora
- Materiais dedicados à recreação e ao envolvimento (jogos, livros, arte e murais contextualmente apropriados)
- 'Imagem de marca' orientada para os jovens e materiais visíveis e adequados aos jovens
- Cores e decoração quentes ou neutras

### Participação e feedback dos Jovens

- Jovens envolvidos no planeamento, design e criação e tomada de decisões
- Mecanismos de feedback disponíveis e utilizados (tabela de avaliação, caixa de sugestões e grupo consultivo)

### Informação

- Materiais actualizados de IEC sobre a saúde e direitos sexuais e reprodutivos, HIV, saúde mental e direitos
- Detalhes dos contactos para linhas de apoio ou apoio de emergência, exibidos em destaque
- Instruções claras sobre como pedir ajuda ou reportar quaisquer preocupações

### Privacidade e Protecção

- Área privada para consultas confidenciais
- Procedimentos claros para salvaguarda e protecção
- Área tranquila/de descanso disponível
- Vias de encaminhamento claras para serviços clínicos, psicossociais, comunitários, sociais e de protecção

### Serviços e Abastecimentos

- Disponibilidade consistente de abastecimentos de produtos de saúde sexual e reprodutiva, como produtos de higiene menstrual, preservativos, contraceptivos, autotestes, profilaxia pré-exposição e profilaxia pós-exposição
- Apoio e aconselhamento em saúde mental disponíveis

### Pessoal e Conduta

- Pessoal formado em comunicação amigável para jovens e sem julgamentos
- Educadores de pares disponíveis e activamente envolvidos
- Pessoal e educadores de pares formados em salvaguarda, cuidados informados sobre trauma e sensibilidade cultural