

READY

RESILIENT & EMPOWERED
ADOLESCENTS & YOUNG PEOPLE

#WeAreREADY

BOLETIM INFORMATIVO DO READY #16 | JULHO DE 2026



Celebrando **10** anos do READY!

Os Assistentes de Pares do programa READY+ desfrutaram de um momento descontrito nas instalações da Zvandiri durante a reunião de CATS, em Zimbábue © 2026 Zvandiri



Priscilla, Ghana

Bem-vindos à última edição do boletim informativo do READY! Estamos a celebrar os dez anos do movimento READY – uma década de impacto e aprendizagem.

O que mais me inspira no READY é a resiliência, a criatividade e a paixão dos jovens. Através da advocacia, da partilha de histórias, do apoio entre pares e da acção comunitária, os jovens estão a promover a mudança a cada dia.

Na Global Network of Young People Living with HIV (Y+ Global), tenho defendido que os jovens sejam vistos não apenas como beneficiários, mas como parceiros e líderes. A minha visibilidade no âmbito do READY+ permitiu-me representar o movimento em fóruns regionais e globais, fazendo a ponte entre as políticas e as realidades vividas. Testemunhei o poder dos jovens quando se unem para exigir responsabilização, equidade e justiça. Sei que o progresso sustentável na resposta ao HIV só pode acontecer quando os jovens se envolvem de forma significativa, dispor de recursos e lhes for confiada a liderança.

O futuro do READY+ pode ser incerto, mas acredito num futuro assente na solidariedade, no cuidado e na responsabilidade partilhada: um futuro em que os movimentos liderados pelos jovens evoluam para enfrentar os desafios pela frente. Continuarei sempre a ser uma líder do READY, empenhada em garantir que nenhum jovem seja deixado de fora.

Ao lerem este boletim informativo, espero que se sintam inspirados pelas histórias, reflexões e conquistas partilhadas pelos jovens de todo o READY. #WeAreREADY (Estamos Prontos) para tudo que vier.

Priscilla Ama Addo
OFICIAL JÚNIOR DE PROGRAMAS,
Y+ GLOBAL

Reflexões dos parceiros sobre o READY+



Mather Mawodzeke é o Director de Programas da Zvandiri no Zimbábue © 2026 Zvandiri

Pedimos aos membros do consórcio READY+ que reflectissem sobre os seus momentos mais marcantes, as lições aprendidas, a forma como superaram os desafios e as suas esperanças em relação aos programas destinados a adolescentes e jovens. Os parceiros de Angola, reino de Eswatini, Malawi, Moçambique e Zimbábue partilharam as suas perspectivas.

Os membros do consórcio salientaram a eficácia do modelo liderado por pares na melhoria da adesão ao tratamento, da utilização dos serviços e da retenção no tratamento de HIV. A Zvandiri destacou o valor do modelo holístico liderado por pares, que abrange o tratamento do HIV, o apoio psicossocial e o desenvolvimento de competências para a vida. Segundo [Mather Mawodzeke](#), director de Programas:

“ Isto permitiu que os jovens se sentissem indivíduos plenos, em vez de pacientes.

Uma lição aprendida é que os jovens devem ser incluídos ao longo de toda a concepção e implementação dos programas; quando são tratados como iguais, os programas tornam-se mais eficazes.

A ADPP e a MACRO constataram que os assistentes de pares necessitam de supervisão e orientação contínuas. A ADPP sublinhou a importância das ligações entre a comunidade e as

unidades sanitárias, e vários parceiros destacaram o papel dos cuidadores e da comunidade no combate ao estigma e aos desafios relacionados com a adesão ao tratamento. A PATA citou o quadro de avaliação [READY to Care scorecard](#) como uma ferramenta útil para a monitoria liderada pela comunidade.

Os desafios enfrentados incluíam o estigma, a revelação, o envolvimento limitado dos cuidadores e a mudança dos assistentes de pares. Os parceiros abordaram o estigma através da construção de relações de confiança e do envolvimento das comunidades. A REPSSI constatou que ajudar os pais/cuidadores a perceber que não são culpados pelo estado serológico dos seus filhos em relação ao HIV aliviou o sofrimento. A PATA constatou que a colaboração ajudou a superar os desafios, tendo [Heleen Soeters](#), Gestora Sénior de Programas, destacado o poder da parceria:

“ O READY+ mostrou-nos que o todo é maior do que a soma das suas partes.

Olhando para o futuro, os parceiros esperam que o modelo de assistentes de pares venha a ser integrado no sistema nacional de saúde. Zvandiri sublinhou que o investimento contínuo nos jovens, enquanto parceiros e líderes, é essencial para criar sistemas de saúde sustentáveis e sensíveis às necessidades dos jovens. Tendo em conta a sua formação, a MACRO apelou para que os assistentes de pares fossem considerados prioritários para postos de trabalho no Ministério da Saúde. A PATA espera que intervenções eficazes, como os clubes para adolescentes, sejam ampliadas e que o rastreio da saúde mental se torne uma prática padrão no âmbito dos programas de saúde e direitos sexuais e reprodutivos (SRHR) e de HIV destinados a adolescentes. [Winile Dlamini Vermaak](#), Coordenador de Programas, da NCM, resume o legado do READY+ da seguinte forma:

“ Hoje, é inspirador vê-los [os jovens] a ter sucesso em diferentes áreas das suas vidas, tornando-se indivíduos confiantes, responsáveis e empoderados. Testemunhar a sua transformação e crescimento tem sido uma das partes mais gratificantes desta jornada.

Apoio às mães jovens no Zimbábue – A história da Ellen



A Ellen é mãe e mentora de outras mães jovens que vivem com VIH no distrito de Makoni, no nordeste do Zimbábue © 2026 Zvandiri

Nasci com o HIV. Aceito o meu estado e adoro a forma como vivo a minha vida. O meu bebé está bem.

Como assistente de pares, recebi formação para ajudar outras pessoas a aceitar o seu estado serológico e a viver a vida ao máximo. Agora, através do READY+, apoio outras mães jovens que vivem com o HIV. Como mãe mentora, gosto de apoiar outras mães jovens nos momentos bons e maus da maternidade. Adoro dar conselhos, partilhar experiências e oferecer-lhes apoio emocional. Elas recorrem a mim porque as escuto sem as julgar. Sentem-se à vontade para me contar as suas preocupações porque temos a mesma idade e passámos pelas mesmas experiências de vida.

Sinto-me muito orgulhosa por estar a ajudar outras mães jovens a aceitar o seu estado e a cuidar bem dos seus bebés. Precisamos de proporcionar educação sobre o HIV às mães jovens e de lhes dar a conhecer informações sobre saúde sexual e reprodutiva e planeamento familiar.

Também aprendi que ser seropositivo não significa que seja o fim do mundo. Posso viver feliz, tal como qualquer pessoa seronegativa. Basta seguir o meu tratamento e tudo ficará bem.

Academia do READY: os jovens exigem “Nada sobre nós, sem nós”



Defensores da causa da juventude reúnem-se na primeira edição da Academia do READY na Lusofonia, em Maputo, Moçambique © Y+ Global 2026

POR MIGUEL OSÓRIO, CONSULTOR: PROGRAMAS, FRONTLINE AIDS

Desde 2022, a Academia do READY, liderado pela Y+ Global em parceria com a Frontline AIDS e parceiros regionais, tem vindo a reforçar a liderança juvenil em toda a África Oriental e Austral. Em Junho de 2026, esta visão atingiu um marco importante com a primeira Academia do Ready na Lusofonia (Lusophone READY Academy), que reuniu jovens líderes de países de língua portuguesa sob o tema “Sustentando as respostas ao HIV e SDSS (saúde e direitos sexuais e reprodutivos): reforçando a liderança juvenil através de um envolvimento significativo dos jovens».

Ao longo da semana, uma mensagem ressoou com força: “**Nada sobre nós, sem nós.**” Mais do que um slogan, esta frase reflectiu o compromisso da Academia em garantir que os jovens não sejam apenas beneficiários dos programas, mas sim parceiros activos na concepção,

implementação e avaliação das respostas ao HIV e à saúde e direitos sexuais e reprodutivos.

O formato lusófono criou uma oportunidade única para os jovens se envolverem sem barreiras linguísticas, permitindo conversas mais profundas, conexões mais fortes e uma participação mais autêntica. Fabiana Sapato, de Angola, participante da Academia do READY, afirmou o seguinte:

“Aprendi a desenvolver a minha autoconfiança, o que me permitiu ter coragem de aprender, participar activamente, superar desafios e aplicar os conhecimentos que adquiri com confiança.

A Academia também celebrou a diversidade e a inclusão, com uma forte representação de mulheres jovens e jovens no geral vivendo com o HIV e que são afectados pelo vírus. Isto reflectiu-se na concessão do fundo do seed, onde dois financiamentos foram atribuídas a grupos de populações-chave de Angola e Moçambique – demonstrando que, quando se confia às comunidades, recursos e oportunidades, estas apresentam respostas inovadoras baseadas nas realidades vividas.

Na celebração dos dez anos do impacto do READY, a Academia Lusófona demonstra que as respostas mais eficazes ao HIV são construídas quando os jovens são ouvidos, valorizados e capacitados para liderar.

Uma década de impacto: formando uma nova geração de líderes



Os Assistentes de Pares do programa READY+ no Zimbábue posam para uma fotografia de grupo durante uma reunião de coordenação dos CATS nas instalações de Zvandiri. © Zvandiri 2026

POR CHENGETAI DZIWA, CONSULTOR SÉNIOR: MONITORIA E AVALIAÇÃO, FRONTLINE AIDS

O que teve início em 2016 como um programa a operar em quatro países evoluiu para um movimento que foi testado, aperfeiçoado e que demonstrou ser capaz de gerar impacto em grande escala em sete países (Angola, Essuatíni, Maláui, Moçambique, Tanzânia, Zâmbia e Zimbábue). O READY+ apoia adolescentes e jovens que vivem com o HIV e são afectados pelo vírus em cinco níveis: pessoal, comunitário, serviços de saúde, políticas e meios de subsistência. No centro do programa há um modelo que coloca o poder nas mãos dos jovens, permitindo-lhes prestar serviços diferenciados que melhoram a saúde e o bem-estar dos seus pares.

Ao longo da última década, o READY+:

- Alcançou mais de **60 000** adolescentes e jovens com **assistência prestada por pares**.
- Ajudou a **reduzir as taxas de transmissão do HIV** para menos de 1% entre mais de **6 000** mães jovens.
- Assistiu quase **22 000 pais/cuidadores** para que **comunicassem melhor** com os seus filhos.
- Melhorou a qualidade dos cuidados, com quase **200** unidades sanitárias a tornarem-se adaptadas aos jovens e **600** profissionais de saúde formados para responder às necessidades e prioridades dos jovens.
- Formou **4 400** jovens para liderarem acções de advocacia de direitos nos seus países e além-fronteiras.
- Influenciou a formulação de políticas; por exemplo, uma lei na Tanzânia foi alterada para permitir a realização de testes de HIV aos 15 anos e os padrões clínicos em Eswatini e no Zimbábue foram reformuladas graças a acções de advocacia de direitos lideradas por jovens.
- Capacitou mais de **2 000** jovens através de formação profissional, abrindo-lhes portas para oportunidades de subsistência mais diversificadas e uma maior autossuficiência.

Para além do impacto positivo na saúde dos jovens, o READY+ fortaleceu as comunidades com vista a combater o estigma e as normas prejudiciais de género. Uma **evaluation** realizada em 2020 revelou que o READY+ gera um valor social de 1,81 dólares americanos por cada dólar investido, valor que se prevê que aumente para 2,65 dólares americanos, demonstrando o seu impacto a longo prazo.



Baseando-se nas lições aprendidas do READY+

POR JOÃO E. CHONGO, OFICIAL DAS POLÍTICAS DO PROGRAMA REGIONAL DE SAÚDE SEXUAL E REPRODUTIVA E HIV/SIDA, EMBAIXADA DO REINO DOS PAÍSES BAIXOS EM MAPUTO

Nos últimos dez anos, o READY+ tem dado um **importante contributo para o programa regional de saúde sexual e reprodutiva (SRHR)**. Uma das suas conquistas mais significativas foi de facilitar o acesso aos serviços de HIV para adolescentes, em particular para os adolescentes que vivem com o HIV. Este sucesso está intimamente ligado ao **modelo liderado por pares que está no centro do programa**, especialmente através do papel dos assistentes comunitários de adolescentes no tratamento (CATS – Community Adolescent Treatment Supporters). Ao colocar os CATS no centro, o READY+ demonstrou que os jovens não são apenas beneficiários dos serviços, mas também **agentes de mudança de confiança**, capazes de apoiar os seus pares com empatia, credibilidade e experiência vivida.

O READY+ também demonstrou o valor de **integrar a saúde mental e o apoio psicossocial** nas intervenções relacionadas com o HIV. Isto é particularmente relevante ao proporcionar educação sexual completa aos jovens, uma vez que a informação por si só não é suficiente. Os adolescentes e os jovens precisam de espaços seguros, apoio emocional e ferramentas práticas para lidar com o tratam=ento, as relações e o estigma, e para **melhorar o seu bem-estar geral**.

Olhando para o futuro, estas lições continuarão a orientar o nosso novo portfólio regional. Com base nas evidências e na experiência do READY+, os nossos novos parceiros estão também a fundamentar as suas intervenções em modelos liderados por pares. A nossa ambição é **reforçar a liderança juvenil, o apoio comunitário e a advocacia significativa**, para que os jovens possam moldar as respostas ao HIV e à saúde sexual e reprodutiva (SRHR) em toda a região.



Foco nas mudanças climáticas e o HIV

«Through the rains» (Debaixo das Chuvas)

«Through the rains» é uma nova curta-metragem sobre o impacto das mudanças climáticas nos jovens afectados pelo HIV no Malawi. Inundações devastadoras privaram os jovens do acesso crucial a tratamento e apoio. Mas, graças à READY+, à MACRO e à Y+ Malawi, estes jovens continuam a receber cuidados, impulsionando inovações e fazendo a advocacia por mudanças para que possam prosperar.

Assista o filme em: <https://youtu.be/EGQsZh8JPL0>



ACOMPANHE O MOVIMENTO! As datas para o diário

26-31 de Julho	AIDS 2026 (26.ª Conferência Internacional sobre a SIDA), Rio de Janeiro, Brasil, e online
12 de Agosto	Dia Internacional da Juventude
21-23 de Setembro	Workshop Internacional sobre Adolescência, Saúde Sexual e Reprodutiva e Direitos e HIV, Bangkok, Tailândia
25 de Setembro	Reunião de Alto Nível da ONU sobre Prevenção, Preparação e Resposta à Pandemia, Nova Iorque, EUA
11 de Outubro	Dia Internacional da Criança do Sexo Feminino
25 de Nov–10 de Dez	Dias de Activismo contra a Violência Baseada no Género
1 Dezembro	Dia Mundial do SIDA
10 de Dezembro	Dia dos Direitos Humanos

Apoie o movimento READY acompanhando estes eventos e partilhando no



READYMovement



@READY_Movement



@readymovement



utilizando a hashtag **#WeAreREADY**. Visite <https://frontlineaids.org/ready>, readymovement.org e <https://www.yplusglobal.org/projects-ready-2.0> para obter informações e atualizações.

Muito obrigado!

Neste – nosso último boletim informativo do READY – a Y+ Global e a Frontline AIDS gostariam de expressar os seus sinceros agradecimentos a:

- Todos os adolescentes e jovens que estão na vanguarda deste trabalho.
- Todos os parceiros que implementam os projetos READY: Ajuda de Desenvolvimento de Povo para Povo (ADPP), Malawi AIDS Counselling and Resource Organization (MACRO), Nazarene Compassionate Ministries (NCM), Paediatric - Adolescent Treatment Africa (PATA), Regional Psychosocial Support Initiative (REPSSI), Swaziland Network of Young Positives (SNYP+), Young Africa e Zvandiri.
- Todas as outras organizações que fazem parte do movimento READY.
- O Ministério dos Negócios Estrangeiros dos Países Baixos pelo seu apoio.